**Quarta feira de cinzas - - - o que é ?**

**1. O que é a Quarta-feira de Cinzas?**

É o primeiro dia da Quaresma, ou seja, dos 40 dias nos quais a Igreja chama os fiéis a se converterem e a se prepararem verdadeiramente para viver os mistérios da Paixão, Morte e Ressurreição de Cristo durante a [Semana Santa](http://www.acidigital.com/fiestas/semanasanta/index.html).

A Quarta-feira de Cinzas é uma celebração que está no Missal Romano, o qual explica que no final da [Missa](http://www.acidigital.com/fiestas/eucaristia/index.html), abençoa-se e impõe-se as cinzas obtidas da queima dos ramos usados no [Domingo de Ramos](http://www.acidigital.com/fiestas/semanasanta/ramos.htm) do ano anterior.

**2. Como nasceu a tradição de impor as cinzas?**

A tradição de impor a cinza é da Igreja primitiva. Naquela época, as pessoas colocavam as cinzas na cabeça e se apresentavam ante a comunidade com um “hábito penitencial” para receber o Sacramento da Reconciliação na Quinta-feira Santa.

A Quaresma adquiriu um sentido penitencial para todos os cristãos por volta do ano 400 d.C. e, a partir do século XI, a Igreja de Roma passou a impor as cinzas no início deste tempo.

**3. Por que se impõe as cinzas?**

A cinza é um símbolo. Sua função está descrita em um importante documento da Igreja, mais precisamente no artigo 125 do Diretório sobre a piedade popular e a liturgia:

“O começo dos quarenta dias de penitência, no Rito romano, caracteriza-se pelo austero símbolo das Cinzas, que caracteriza a Liturgia da Quarta-feira de Cinzas. Próprio dos antigos ritos nos quais os pecadores convertidos se submetiam à penitência canônica, o gesto de cobrir-se com cinza tem o sentido de reconhecer a própria fragilidade e mortalidade, que precisa ser redimida pela misericórdia de Deus. Este não era um gesto puramente exterior, a Igreja o conservou como sinal da atitude do coração penitente que cada batizado é chamado a assumir no itinerário quaresmal. Deve-se ajudar os fiéis, que vão receber as Cinzas, para que aprendam o significado interior que este gesto tem, que abre a cada pessoa a conversão e ao esforço da renovação pascal”.

**4. O que simbolizam e o que recordam as cinzas?**

A palavra cinza, que provém do latim “cinis”, representa o produto da combustão de algo pelo fogo. Esta adotou desde muito cedo um sentido simbólico de morte, expiração, mas também de humildade e penitência.

A cinza, como sinal de humildade, recorda ao cristão a sua origem e o seu fim: “E formou o Senhor Deus o homem do pó da terra” (Gn 2,7); “até que te tornes à terra; porque dela foste tomado; porquanto és pó e em pó te tornarás” (Gn 3,19).

**5. Onde podemos conseguir as cinzas?**

Para a cerimônia devem ser queimados os restos dos ramos abençoados no Domingo de Ramos do ano anterior. Estes recebem água benta e logo são aromatizados com incenso.

**6. Como se impõe as cinzas?**

Este ato acontece durante a Missa, depois da homilia e está permitido que os leigos ajudem o sacerdote. As cinzas são impostas na fronte, em forma de cruz, enquanto o ministro pronuncia as palavras Bíblicas: “Lembra-te de que és pó e ao pó voltarás” ou “Convertei-vos e crede no Evangelho”.

**7. O que devem fazer quando não há sacerdote?**

Quando não há sacerdote, a imposição das cinzas pode ser realizada sem Missa, de forma extraordinária. Entretanto, é recomendável que antes do ato participem da liturgia da palavra.

É importante recordar que a bênção das cinzas, como todo sacramental, somente pode ser feita por um sacerdote ou um diácono.

**8. Quem pode receber as cinzas?**

Qualquer pessoa pode receber este sacramental, inclusive os não católicos. Como explica o [Catecismo](http://www.acidigital.com/catecismo/index.html) (1670 ss.), “sacramentais não conferem a graça do Espírito Santo à maneira dos [sacramentos](http://www.acidigital.com/sacramentos/index.html); mas, pela oração da Igreja, preparam para receber a graça e dispõem para cooperar com ela”.

**9. A imposição das cinzas é obrigatória?**

A Quarta-feira de Cinzas não é dia de preceito e, portanto, não é obrigatória. Não obstante, nesse dia muitas pessoas costumam participar da Santa Missa, algo que sempre é recomendável.

**10. Quanto tempo é necessário permanecer com a cinza na fronte?**

Quanto tempo a pessoa quiser. Não existe um tempo determinado.

**11. O jejum e a abstinência são necessários?**

O jejum e a abstinência são obrigatórios durante a Quarta-feira de Cinzas, como também na Sexta-feira Santa, para as pessoas maiores de 18 e menores de 60 anos. Fora desses limites, é opcional. Nesse dia, os fiéis podem ter uma refeição “principal” uma vez durante o dia.

A abstinência de comer carne é obrigatória a partir dos 14 anos. Todas as sextas-feiras da Quaresma também são de abstinência obrigatória. As sextas-feiras do ano também são dias de abstinência. O gesto, dependendo da determinação da Conferência Episcopal de cada país, pode ser substituído por outro tipo de mortificação ou oferecimento como a oração do terço.

Fonte aos 28.02.2017: <http://www.acidigital.com/noticias/11-coisas-que-todo-catolico-deve-saber-sobre-a-quarta-feira-de-cinzas-47277/#.WLVg-yAH_SU.facebook>